

TJEKLISTE TIL GODE RAMMER I AKTIVITETEN

Nedenfor er der en tjekliste med refleksioner, som er gode at gøre sig, når man skal udvikle, planlægge og afholde en aktivitet. Rammer handler bl.a. om at lave en struktur for aktiviteten, som er forudsigelig og klar. At regler og grænser er enkle og tydelige og at I holder fast i rutinerne.

Rammer skaber både ro for deltagere og for frivillige.

Navn på min aktivitet:

Hvad skal vi huske? (Skriv herunder)

<p>Struktur på aktiviteten</p> <p>Har vi en tydelig plan for dagens aktivitet?</p> <p>Hvilke rutiner kan vi indføre, som er faste? Fx at starte og slutte på samme måde. Eller bestemte sange eller lege, som er faste.</p> <p>Fx den første time er der læsning, så er der snacks og derefter kan man spille fodbold.</p>	
<p>Tydelighed og forudsigelighed</p> <p>Hvordan er planen tydelig for andre og for børnene? Skal vi have et visuelt overblik?</p> <p>Husker vi at nævne planen hver gang vi har aktivitet? Kan vi gentage den mere?</p>	
<p>Tydelige guidelines</p> <p>Hvordan gør vi det tydeligt, at alle ved hvor de skal gå hen hvornår?</p> <p>Er det tydeligt, hvor man går hen, hvis man har et spørgsmål eller har brug for hjælp? Måske har brug for ro?</p>	
<p>Fysiske rammer</p>	

<p>Er indretningen sådan, at I altid have øje på alle børnene? Hvad kan vi gøre for at sikre dette?</p> <p>Hvad kan vi gøre for at sikre, at frivillige ikke kommer i situationer, hvor de står alene med børn?</p> <p>Hvordan kan vi skabe afskærmning og ro for deltagerne, der har brug for det?</p> <p>Er det tydeligt, hvor børnene må befinde sig? Eksempelvis hvis der er udearealer eller trafik.</p>	
<p>Grænser og regler</p> <p>Der skal være få, men tydelige regler (gerne formuleret sammen med deltagerne).</p> <p>Hvordan kan I gøre reglerne tydelige for deltagerne? Fx kan de hænge i rummet på en plakat.</p> <p>Hvordan kan I sikre, at deltagerne er enige i reglerne? I kan fx spørge dem, hvilke regler de har brug for, for at det er en god aktivitet.</p> <p>Hvad kan man gøre som frivillig, hvis ens grænser er ved at blive overtrådt? Aftal hvordan I kan aflaste hinanden.</p>	
<p>Frivilligruppen</p> <p>Hvordan kan vi som frivillige tale sammen om, hvor vores grænser går?</p> <p>Hvad skal vi gøre som frivillige, inden vi starter en vagt for at sikre, at vi har det godt?</p> <p>Hvad skal vi gøre som frivillige efter en vagt, for at sikre at vi har det godt?</p> <p>Hvordan kan vi tale sammen i frivilligruppen om, hvordan det går og om vi skal justere på rammerne i aktiviteten? Fx et punkt på frivilligmøder eller tale om tolerancevinduet til frivilligmøder.</p>	

