

# AKTIVITETER I UNGDOMMENS RØDE KORS

## ”Kickstart din by”

**Lokalafdelinger:** Vores lokalafdelinger er over hele landet. Her er det muligt at prøve kræfter med alt fra bestyrelsesarbejde til PR – det afgørende er, at man brænder for at gøre en forskel for de børn og unge, der bor lige rundt om hjørnet.

**Fællesværker:** Fællesværker er de fysiske rammer, som indeholder mange af Ungdommens Røde Kors' aktiviteter. Fællesværkerne er alt fra kreaværksteder, madlavning og bordfodbold til graffiti-workshop, sjippeklub og lektiehjælp.

**Sprint:** Et Sprint er et hurtigt forløb, hvor en gruppe arbejder på at forbedre deres lokalmiljø. Måske de vil skabe en festival, et byløb, en ungecafé, en brædspilklub eller hvad som helst andet.

## Aktiviteter på institutioner

**Spilopperne:** Aktiviteter for børn på landets kvindekrisecentre.

**Hospitalscafé:** Et tilbud til sygdomsramte børn og unge – både indlagt og ambulante.

**Aktiviteter på asylcentre:** Frivillige giver børnene en pause fra hverdagens bekymringer og mulighed for at lave noget, de selv har lyst til.

## Klubaktiviteter

**Klubber:** Vi har forskellige slags klubber over hele landet – ungdomsklubber, madklubber, kreaklubber, adventureklubber og meget mere.

**Plexus:** Et værested for ensomme unge i alderen 18-35 år. I Plexus hygger frivillige og deltagere med madlavning, brædspil og andre hverdagshyggeting.

**Opland:** Et netværkssted og en mentorordning for socialt og psykisk sårbare unge i alderen 18-35 år.

**Den-FRI:** Et fællesskab for mennesker, som er kommet ud af et misbrug. Vi har både klatring, fodbold, svømning, badminton og mad- og filmklub.

## Mentoring og dialog

**URK-Mentor:** Vores frivillige mentorer er hverken professionelle behandlere eller nære venner. De er livserfarne personer, der stiller dig selv til rådighed i en periode for at hjælpe et barn eller en ung godt på vej i livet.

**Ung-På-Linje & Ung-Online:** Et samtaletilbud på telefon og chat for unge mellem 13 og 30 år, som mangler nogen at tale med.

**Gademægling:** Gennem workshops lærer unge at håndtere egne og andres konflikter.

**Legekammeraterne:** En familieaktivitet for familier, der er flygtet til Danmark.

**Børnetinget:** Et online tilbud til børn og unge, der er anbragt uden for hjemmet - i pleje eller på institution – eller som tidligere har været det.

**Unge-På-Flugt:** Et 24-timers rollespil, hvor skolebørn på egen krop får en oplevelse af, hvad det vil sige at være flygtning.



## Lektiehjælp

**Lektiecafé:** Fysiske lektiecaféer på skoler, biblioteker o. lign., hvor børn og unge får hjælp til lektierne.

**Netværk for Studerende Fanger:** Studiestøtte til unge indsatte i landets fængsler.

## Lejre

**Ferie – og weekendlejre:** Her får ungerne skulderklap, vilde oplevelser og nye venner i overflod – enten i en weekend eller en hel uge i sommer/vinterferien

## ”Ung i Verden”

Vi har flere internationale projekter for unge i bl.a.:



Afrika  
Grønland  
Østeuropa  
Mellemøsten