

Sikkerhedsinstruks for sejlads med mindre fartøjer



 **UNGDOMMENS
RØDE KORS**



**Gør en forskel
- For dig selv
og for andre**



Identifikation af reder (Den organisation som er ansvarlig for sejladsaktiviteten)	Identifikation af lejr
Ungdommens Røde Kors Hejrevej 30, 2. sal 2400 København NV Tlf. 35 37 25 55	Repræsentant fra LL: Lejrens navn: Lejrens adresse: Tlf.:

Følgende sikkerhedsinstruks er udarbejdet af Ungdommens Røde Kors' sekretariat og Ferielejrstyrergruppen (FLS) på baggrund af retningslinjer udstukket af Søfartsstyrelsen for at undgå de risici, der kan forekomme ved sejladsaktiviteter med kanoer, kajaker, tømmerflåder samt mindre speedbåde, udført på Ungdommens Røde Kors ferielejre.

I forbindelse med en sejladsaktivitet er det de enkelte lejres lejrledelse (LL) som har ansvar for at udvælge to turansvarlige, som skal have kendskab og erfaring med sejlads. De turansvarlige står for at planlægge og udføre sejladsaktiviteten. Som en indledende øvelse til dette gennemgås denne sikkerhedsinstruks. De skriftlige dele (turplan, deltagerlister samt tjeklister) udfyldes umiddelbart inden turstart af de turansvarlige og et medlem af LL.

Instruksen er opdateret maj 2015

Indholdsfortegnelse

1. Vejledning til de turansvarlige	4
2. Forholdsregler	6
3. Sejlads med kano/kajak/tømmerflåde	7
4. Sejlads med motorbåd	8
5. Sejlregler	9
6. Vedrørende redning	10
7. Krav til fartøjets udstyr og udrustning	11
8. Turplan - Udfyldes og medbringes på turen	12
9. Deltagerlister	13
10. Tjekliste	15



1. Vejledning til de turansvarlige



Som turansvarlige er det jeres opgave at planlægge turen i samarbejde med LL.

Al sejlads skal godkendes af LL.

Der kan kun planlægges en sejladsaktivitet, når det er muligt at overholde LLs krav om henholdsvis 1 voksen pr. 3 børn/unge.

Minimum halvdelen af de tur-ansvarlige eller hjælperne er i stand til at bjærge en bevidstløs person 50 meter, og de øvrige skal kunne svømme mindst 200 meter. Mindst to blandt de tur-ansvarlige og hjælperne på turen har førstehjælpskursus på mellemniveau inkl. genoplivning.

Der må max. være 25 personer i vandet ad gangen og max 12 personer i én båd.

Der skal være givet samtykke til sejladsen fra forældre/værger.

Som del af tur planlægningen skal I gennemgå hele sikkerhedsinstruksen. Turplan, deltagerlister samt tjekliste udfyldes inden turstart af de turansvarlige samt en ansvarlig fra lejrledelsen.

Alle tur-deltagere skal grundigt informeres om turplanen samt forholdsreglerne, særligt punkterne vedr. ulykker.

Turplanen og deltagerlisterne udfærdiges i min. 3 eksemplarer, hvor lejrledelsen har den ene og hver af de turansvarlige har et eksemplar med på turen. Turplanen skal desuden altid være tilgængelig for turens deltagere, ex. kan der være en i hver båd eller pr. klynge.

Antallet af passager må ikke overstige krav fra producenten af fartøjet.



Ved længere ture (af varigheden 4-8 timer):

Indtegnes sejlruten på kort og kontaktpunkter nær vej.

Ved betydelige afvigelser fra den planlagte rute, skal lejrledelsen underrettes herom.

Ved ture af længere varighed, er der en landbaseret person, der får besked på nogle forudaftalte checkpoints (i tilfælde hvor alle deltagere er med på turen aftales checkpoints med ferielejrkonsulenten fra URK's sekretariat).

2. Forholdsregler



Følgende forholdsregler skal overholdes i forbindelse med planlægning og udførelse af sejladsaktiviteten for at undgå, at farlige og u hensigtsmæssige situationer kan opstå. Forholdsreglerne er udarbejdet med henblik på de risici, som kan opstå ved sejlads på ferielejrene.



Operative forholdsregler

Al sejladsaktivitet skal indstilles/må ikke påbegyndes hvis:

- Vandtemperaturen er under 10 grader.
- Der er varslet kraftige vindstød eller storm.
- Det blæser mere end 8 m/s.
- Det lyner og tordner.
- Der er kraftig tåge.
- Det er mørkt.
- Ikke alle sikkerhedskrav kan opfyldes (mangel på redningsveste/svømmeveste m.m.)
- Der konstateres fejl eller mangler på fartøjer, som kan frembringe sikkerhedsrisiko for videre sejlads.

VED ULYKKER - RING 112



3. Sejlads med kano/kajak/ tømmerflåde



- Ved sejlads med kano, kajak og tømmerflåde skal der som minimum være 1 voksen pr. 3 børn/unge.
- Minimum halvdelen af hjælpere er i stand til at bjærge en bevidstløs person 50 meter og de øvrige skal kunne svømme mindst 200 meter.
- Mindst to blandt tur-ansvarlig og hjælpere på turen har førstehjælpskursus på mellemniveau inkl. genoplivning.
- Alle deltagere skal bære svømmeveste.
- Sørg for at der altid er to voksne, der ved hvordan man kommer op i fartøjet igen (og hvordan denne evt. tømmes for vand). Demonstrer i praksis foran alle sejlerne inden afgang, hvordan man kan komme op i kanoen/kajakken igen, hvis den er kæntret.
- Der må max. være 25 passagerer i vandet af gangen.

VED ULYKKER - RING 112



4. Sejlads med motorbåd

- Ved sejlads med motoriseret båd skal føreren af båden have speedbådskørekort, og der skal som minimum være 1 voksen pr. 3 børn/unge.
- Minimum halvdelen af hjælperne er i stand til at bjærge en bevidstløs person 50 meter og de øvrige skal kunne svømme mindst 200 meter.
- Mindst to blandt tur-ansvarlig og hjælperne på turen har førstehjælpkursus på mellemniveau inkl. genoplivning.
- Alle deltagere skal bære redningsveste, svømmeveste er ikke tilstrækkeligt.
- Der må max. være 25 passagerer i vandet ad gangen og max 12 passagerer i én båd.
- Både skal være forsvarlige til sejlads.
- Man skal altid varsko til besætningen, når man ændrer fart.

VED ULYKKER - RING 112



5. Sejlregler

- Al sejlads holdes så langt væk fra erhvervsskibe som muligt. Hvis man skal krydse tunge skibstrafik-ruter, så hold jer så tæt samlet som muligt. Og sejl over ruten uden at være til gene for større skibe.
- Sejl altid vinkelret over sejlrender.
- Sørg for at fartøjer hele tiden er i visuel kontakt med mindst et andet fartøj.
- Hold jer så vidt muligt til den bred, der har pålandsvind.
- Ruten planlægges, så man så vidt muligt altid kan bunde, dvs. man skal vælge ruter, hvor dybe områder

VED ULYKKER - RING 112



6. Vedrørende redning



- I skal blive ved båden, hvis den kæntrer, og ikke begynde at svømme ind imod land.
- Hvis båden er væk eller sunket, skal overbordfaldne lægge sig i fosterstilling, og forblive i denne stilling, indtil hjælp ankommer.
- Hvis man skal tilbage til en overbordfalden med sin båd, skal man sejle så tæt på vedkommende som muligt og lægge båden således, at den overbordfaldne ligger i læ ved siden af båden.
- Ved mand over bord holder en passager altid visuel kontakt med overbordfalden.
- Ved førstehjælp til en druknet gælder der det særlige, at man starter den livgivende førstehjælp med 5 indblæsninger inden man påbegynder hjertemassage.
- Enhver mobiltelefon, der er med på tur, skal have indkodet nr. til alarmcentralen (112), de tursansvarlige, kontaktpersonen i LL samt sekretariatet.

VED ULYKKER - RING 112

7. Krav til fartøjets udstyr og udrustning



- Der skal være svømme-/redningsveste til alle deltagere.
- Alle hjælpere har mobiltelefon og telefonliste, pakket vandtæt. Enhver mobil der er med på tur skal have indkodet nr. til alarmcentralen (112), de tursansvarlige, kontaktpersonen i LL samt sekretariatet.
- Der skal være pakket førstehjælpssækker.
- Der skal være tæpper og folie til opvarmning af evt. kuldeforkomne.
- Der skal være nødblus i alle klynger, pakket i vandtæt(te) beholder(e).

VED ULYKKER - RING 112

8. Turplan - Udfyldes og medbringes på turen

Turansvarlige (Navn og tlf.):
Her noteres, hvor alle oplysninger om turen opbevares. Hvor i lejren?: _____ Med på turen: Opbevares i vandtæt emballage hos de turansvarlige
Hvilken bådtype og antal af både anvendes på turen? (fx 5 stk. kanoer/kajakker/tømmerflåder):
Hvor mange deltagere: Voksne: _____ Børn/unge: _____
Tid Starttidspunkt for sejladsen: _____ Forventet sluttidspunkt for sejladsen: _____
Rute Rute der sejles:
Kontaktpunkter langs ruten, med adgang til vej, aftales med LL og noteres på kort:
Overvejelser om beredskabsplan og lokale muligheder for evakuering:

10. Tjekliste

Udfyldes inden afgang

Tjeklisten afkrydses og udfyldes umiddelbart inden turstart af de turansvarlige og et medlem af lejrledelsen.

Forholdsregler	
	Der kan leves op til de operative forholdsregler vedr. 3 børn/unge pr. 1 voksen.
	Forholdsreglerne er gennemgået med samtlige voksne deltagere d.d.: _____
	Deltagerne har fået demonstreret hvordan man få en overbordfalden op i båden igen.
Turplanen	
	De turansvarlige og en fra LL har udfyldt turplanen.
	Turplan opbevares i land og er let tilgængelig i tilfælde af en redningsaktion.
	Deltagerlister er udfyldt opbevares i land og er let tilgængelig i tilfælde af en redningsaktion.
	Alle hjælpere har fuldt opladte mobiltelefoner som er pakket vandtæt og hvor der er indkodet kontaktnr. til de tursansvarlige, LL og alarmcentralen.
Fartøj og udstyr	
	Sikkerhedsudstyret og bådene er gennemgået og velfungerende: <ul style="list-style-type: none">• Fartøjet er tæt• Evt. luger er tætte• Der forefindes øser eller pumper i fartøjet.
	Der er svømme-/redningsveste til alle deltagere.
	Der er pakket førstehjælpskasser.
	Der er tæpper og folie til opvarmning af evt. kuldeforkomne.
Dato og underskrift	
Dato:	

Turansvarlig	Lejrledelsen